

# Terveyspisteet: Miten järjestöt järkevästi mukana terveyspisteiden yhteistyössä?

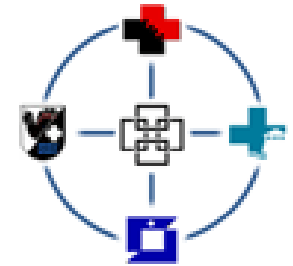
11.10.2010

Reetta Mustonen

Kanerva-KASTE-hanke, hankekoordinaattori

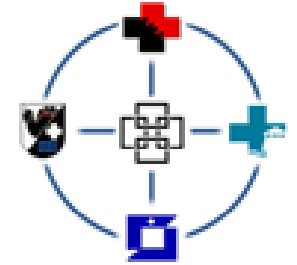
Pohjois-Savo

# Tausta



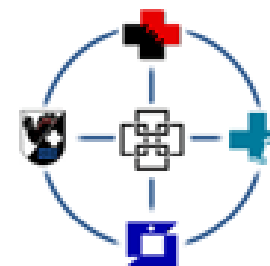
- Taustalla Keski-Suomen EVI-hankkeessa ja Pohjois-Karjalan Kansanterveyden keskuksen toimesta aiemmin ko. maakuntiin perustettu terveyden ja hyvinvoinnin tieto- ja testipisteiden verkosto
  - 65 itsehoitopistettä Pohjois-Karjalassa
  - 11 terveystietotupaa Keski-Suomessa
- Tarkoituksena luoda edellytyksiä väestön osallisuudelle ja tukea väestön omaehtoista toimintaa ja aktiivisuutta omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimisessa

# Mikä ihmeen terveyspiste?



- Kaikille avoin paikka, josta voi itsenäisesti etsiä tietoa terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista sekä arvioida ja seurata omaa terveydentilaa erilaisten testien ja mittausten avulla
- **Ohjaa, opastaa ja antaa eväitä asiakkaille omien elintapojen tarkasteluun ja muutosten toteuttamiseen**
- Ei työntekijää
  - tarvittaessa apua voi saada esim. verenpainemittarin tai atk-laitteiden käyttöön pisteiden sijoituspaikkojen henkilökunnalta

# Varustus



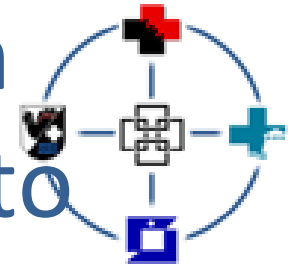
- Perusvarustuksena
  - vaaka
  - vyötärönympärysmitta
  - verenpainemittari mittaus- ja tulosten tulkitsemisohjeineen
  - eri ikäryhmille suunnattuja paperisia/ kirjallisia esitteitä (ravitseemus, liikunta, tupakka, alkoholi, uni ja lepo sekä mielenterveys)
  - testejä
  - julisteita
- Lisäksi useissa pisteissä tietokone nettiyhteyksin
  - [www.hyvinvointipolku.fi](http://www.hyvinvointipolku.fi) -terveysportaalin käyttömahdollisuus



Terveyspisteitä Pohjois-Savossa 31.10.2010 mennessä 23 kpl

- asukastuvat, huoltoasema, kirjasto, tk, kirpputori, yht.palv.pisteet, ...

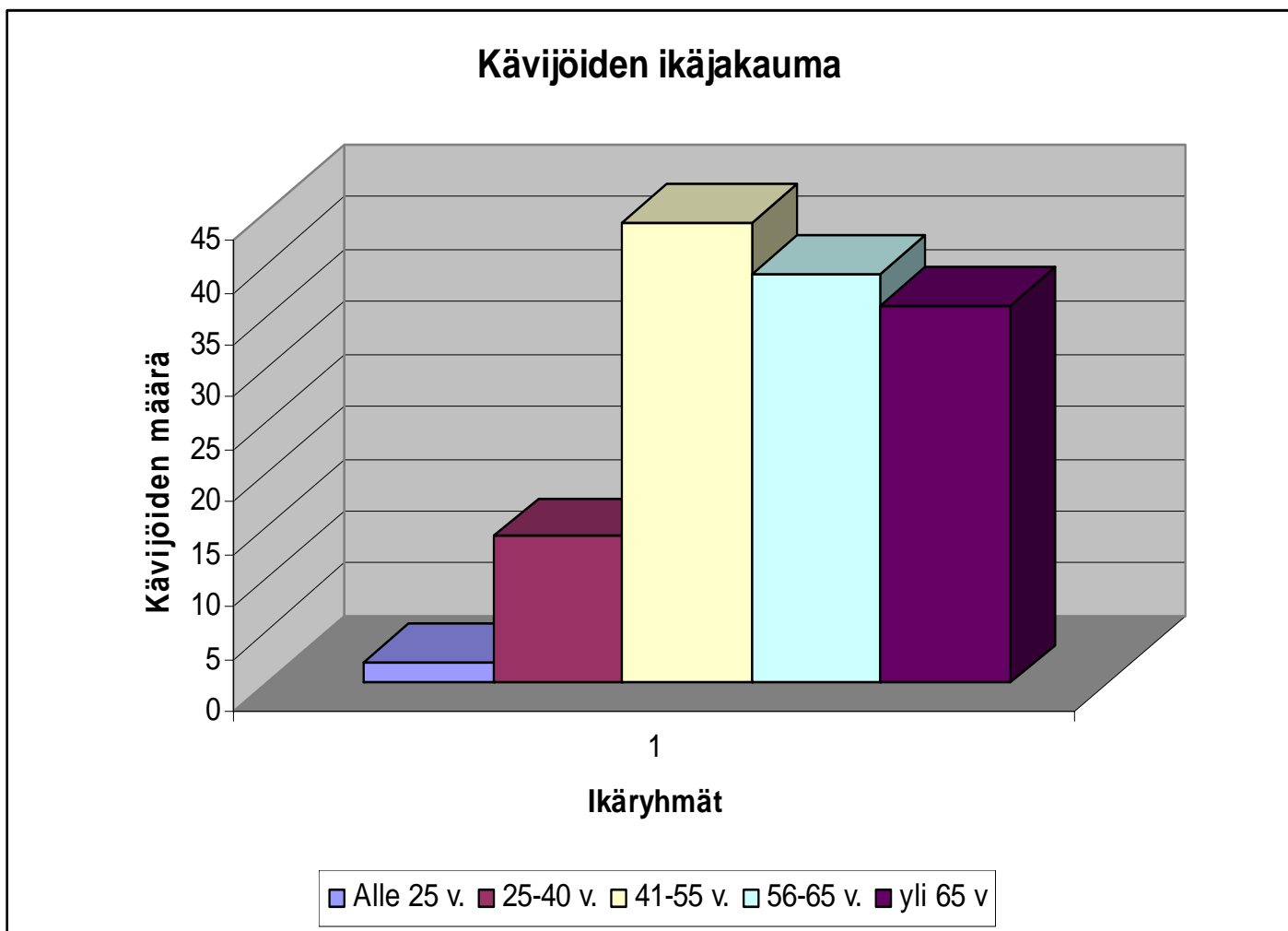
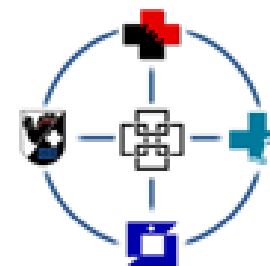
# Pohjois-Savon terveystieteiden asiakaspalautekyselyn yhteenveto



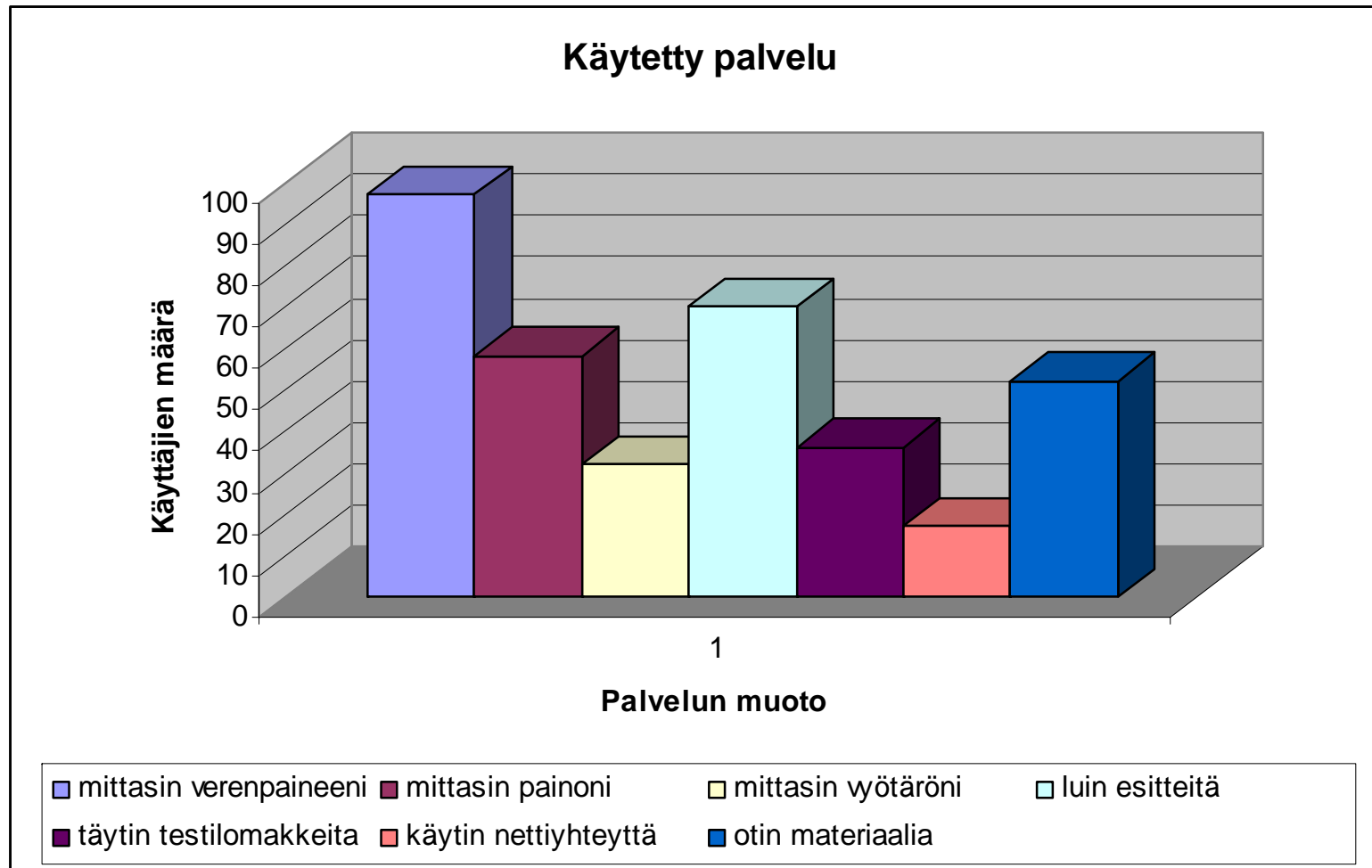
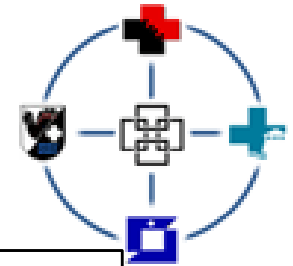
27.10.2010 Mustonen R & Ojala M.

- Kysely toteutettiin 15:ssä Pohjois-Savon alueen terveystieteessä ajalla 30.8-12.9.2010
- kyselyyn vastasi 141 henkilöä, suurin osa naisia (n. 70 %)
- joistakin pisteistä vain muutamia vastauksia

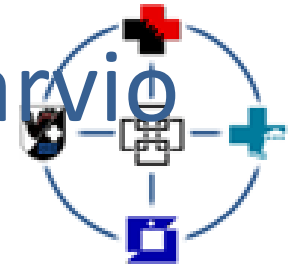
# Ikäjakauma



# Käytetyt t-pisteen palvelut

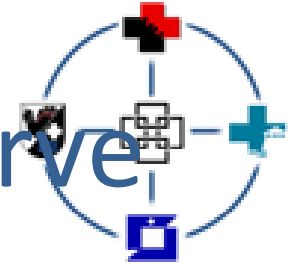


# Kouluarvosana terveysteistä ja arvio asiakkaan saamasta hyödystä



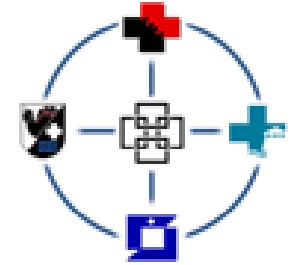
- Pisteille annettujen kouluarvosanojen keskiarvo oli 8,2 koko Pohjois-Savon alueella
- Terveysteistä saadun hyödyn numeeristen arviointien keskiarvo oli 8,1

# Henkilökohtaisen ohjauksen tarve



- Vaihteli paljon terveystietokohtaisesti
- Eniten ohjausta toivottiin verenpainemittaukseen ja laihduttamiseen. Myös keskustelumahdollisuutta omista asioista toivottiin

# Kehittämisehdotukset



- Kehittämisehdotuksia antoi 34 kyselyn palauttanutta
- Pisteiden kehittämisehdotuksia tuli laidasta laitaan, koskien mm. pisteissä järjestettävää toimintaa, ohjausta, materiaalitarjoa, tiedotusta, pisteiden ulkonäköä ja sijaintia sekä intimitteettisuoja.