



# Kohtaamispaikka hyvinvoinninedistäjänä

● Järjestöyöntekijän puheenvuoro:

**Satu Rajamäki**

Tukihenkilövalitys

Vertaisuudessa on voimaa-projekti

Järjestotalo Seinäjoki


0400-545 760


[satu.rajamaki@jarjestotaloseinajoki.net](mailto:satu.rajamaki@jarjestotaloseinajoki.net)





# Tukihenkilöväilyt


- Tukihenkilöiden ja liikuntaystävien rekrytointi, koulutus ja työnohjaus
  - Avun tarvitsijan ja auttajan kohtaaminen ammatillisesti ohjattua
- > **Turvallisuus ja yhteisöllisyys**
- 




# Hyvinvoinnin edistäminen Tukihenkilöväilyksen näkökulmasta:

- Ammatillisesti ohjattu tukihenkilö- ja liikuntaystävä toiminta, tarjoaa **vapaaehtoiselle** mahdollisuuden auttaa antamalla aikaa ja apua tarvitsevalle
  - Tuki, koulutus tehtäviin
  - Merkityksellisyyden kokemus, ihmisläheinen harrastus, itsensä kehittäminen, uusiin ihmisiin tutustuminen, liikunta







# Hyvinvoinnin edistäminen Tukihenkilövalityksen näkökulmasta:

- Tukihenkilövalityksen kautta **asiakas** voi turvallisesti löytää itselleen ystävän, kuuntelijan, tukijan, rinnalla kulkijan tai arjessa auttajan
  - Asiakkaan taustalla useimmin yksinäisyys, sairaus, ikä tai vaikeat elämän tilanteet, jotka vaikeuttavat arjessa selviytymistä, ihmissuhteiden solmimista tai kotoa harrastuksiin / ulos lähtemistä.
- 



# Tukihenkilö- ja liikuntaystävätoiminta...


- ...lievittää yksinäisyyttä.
  - ...antaa ohjelmaa arkeen.
  - ...tarjoaa sosiaalisia kontakteja ja verkostoja
  - ...rohkaisee omatoimisuuteen ja vahvistaa itsetuntoa.
  - ...antaa tasavertaisen ihmissuhteen, jota auttamisjärjestelmämme ei voi tarjota
- 




# Tukihenkilö- ja liikuntaystävätoiminta...

- ...pitää yllä ja tukee sosiaalista, fyysistä ja psyykkistä toimintakykyä!





# Hyvinvoinnin edistäminen Tukihenkilöväilyksen näkökulmasta:

- Kunnan tehtävät vs.  
Tukihenkilöväilyksen tehtävät
  - Keskitetty koulutus- ja välitystoiminta
  - Turvallisuus vapaaehtoisen ja asiakkaan näkökulmasta
  - Tarve suurempi kuin tarjonta!
- 

KIITOS!

