



Suomen Mielenterveysseura

Kohtaamispaikkojen valtakunnallinen seminaari Turku 9.2.2009

Kohtaamisen merkitys

Marita Ruuhonen

Suomen Mielenterveysseura



1. Kohtaaminen, mitä se on?
2. Kohtaaminen – sosiaalinen pääoma
3. Kohtaaminen – osallisuus
4. Kohtaaminen – yhteisöllisyys
5. Hyvän elämän edellytykset



Suomen Mielenterveysseura

Kohtaaminen – mitä se on?

- tilanne, jossa kaksi tai useampi ihminen ”jakavat jotakin yhdessä”
- perustana oleminen, läsnäolo, levollisuus
- kommunikaatiota; engl. ”make common” = yhteiseksi tekemistä eli jakamista
- tilanne, jossa henkilöt kuuntelevat toisiaan, haluavat tulla ymmärretyiksi ja ymmärtää toisiaan – ja mahdollisesti puhuvat toisilleen

Eero Voutilainen 2004

Marita Ruohonen



Suomen Mielenterveysseura

Kohtaaminen – mitä se on?

Kohtaamista tapahtuu kun

katseet kohtaavat – rakkaus, viha, pelko

sydämet kohtaavat – ystävyys

kehot kohtaavat – rakkaus

ajatukset kohtaavat – samanmielisyys, dialogi, luovuus

alaiset kohtaavat – kumppanuus, tasavertaisuus

esimiehet kohtaavat – johtajuus

ryhmäläiset kohtaavat – me-henki, ”perhe”



Suomen Mielenterveysseura

...ja edelleen

organisaatiot kohtaavat – kumppanuus

lapset kohtaavat – leikki, laulu, luovuus

tiedot kohtaavat – uudet teoriat

sukupolvet kohtaavat – sukupolvien välinen siltä ja yhteys

eri näkemykset kohtaavat – arvostus, yhteisymmärrys, konsensus

kulttuurit kohtaavat – monikulttuurisuus

poliitikot ja kansa kohtaavat – demokratia

ihmiset kohtaavat arjessa – kansalaisyhteiskunta

Eero Voutilainen 2004

Marita Ruohonen



Suomen Mielenterveysseura

Kohtaaminen – sosiaalinen pääoma

Sosiaalinen pääoma ”keksittiin” 1980-luvulla

- James Coleman, Robert Putnam, Pierre Bourdieu
- koostuu verkostoista, sosiaalisista normeista ja luottamuksesta
- mikrotaso: yksilöt, kotitaloudet, työyhteisöt
- mesotaso: yritykset, järjestöt
- makrotaso: kansantalous, valtio
- perustana kohtaaminen, luottamus



Suomen Mielenterveysseura

Kohtaaminen - osallisuus

- aito tunne tasavertaisesta mukanaolosta, vertaisuudesta
- enemmän kuin osallistuminen
- ”active citizenship – good governance” =
aktiivinen kansalaisuus – hyvä hallinto
- kokemus, että voi aidosti vaikuttaa elämäänsä ja yhteisöönsä, yhteiskuntaan
- myös kansantalouden menestystekijä



Kohtaaminen - yhteisöllisyys

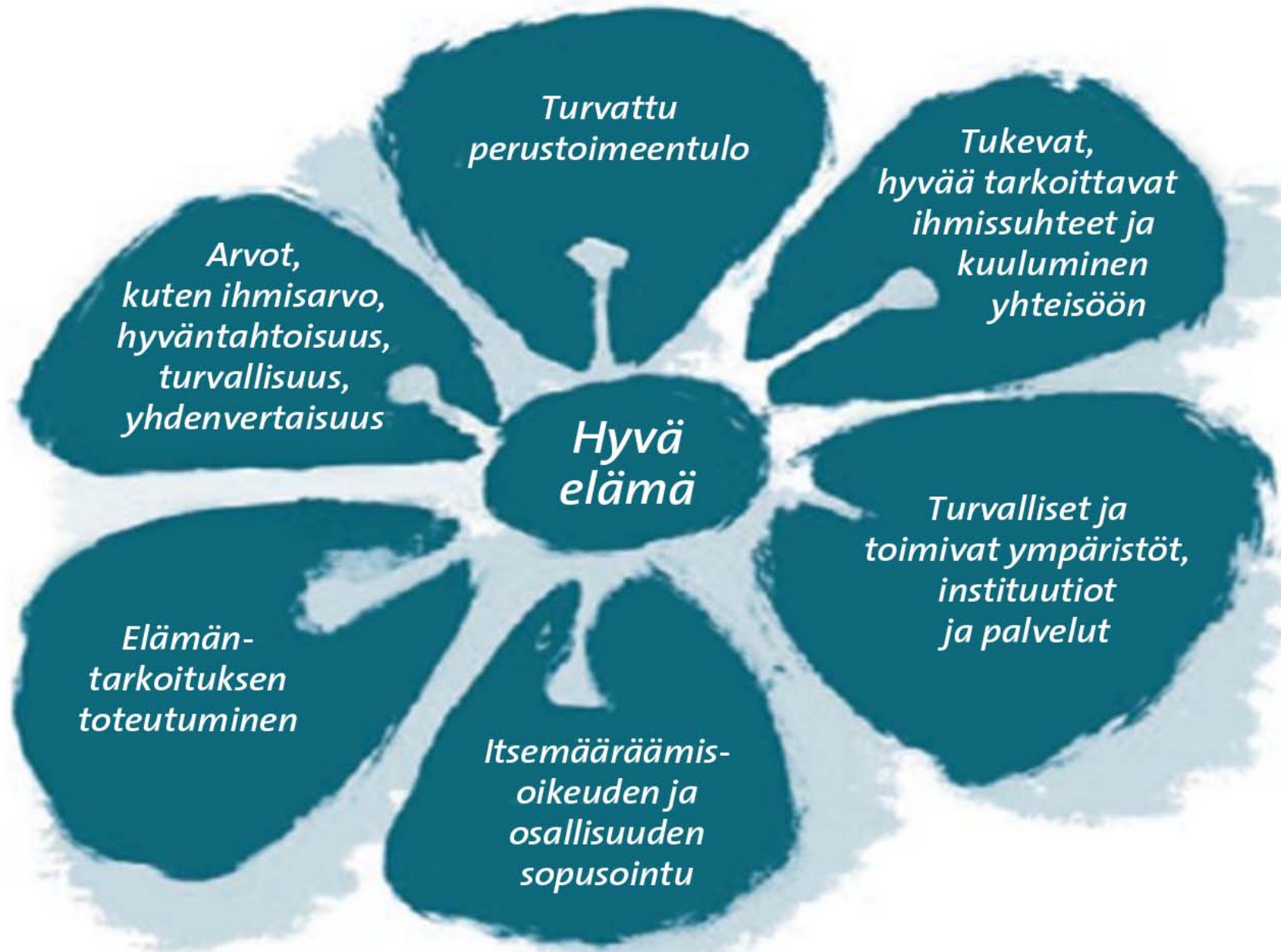
- yhteisöllisyys taikasana, jonka sisältö on jäänyt epäselväksi
- perinteiset yhteisöt ovat rapautuneet eikä niitä edes kannata kaivata
- mistä löytyvät uudet yhteisöt?
- olisi puhuttava myös yhteisöllisyyden ongelmista:
poissulkevuus, sitovuus niin hyvässä kuin pahassakin
- * ennakkoluuloton suhtautuminen uudenaikaiseen yhteisöllisyyteen!



Suomen Mielenterveysseura

Hyvän elämän edellytykset

- Mitä on onni?
- Mitä on hyvä elämä, mitkä ovat sen edellytykset?
- Mitä on mielenterveys ja henkinen hyvinvointi?





Hyvän elämän toteutumisen perusta

- onni tulee jos on tullakseen; tulee ja menee = elämän bonusta
- hyvän elämän edellytyksiä on mahdollista rakentaa ja niitä pitää rakentaa yhteiskunnallisilla päätöksillä
- hyvän elämän perustana on kohtaaminen ja osallisuus!